



# Calendario Trimestral

Enero, febrero y marzo de 2012

El **Instituto Mithila** presenta las actividades en las que podrán participar los primeros meses del 2012.

Entre las novedades para el primer trimestre, destacamos el nuevo curso sobre **"La Ciencia de la Meditación"**, en el que se aprenderán las técnicas de meditación más adecuadas al estilo de vida actual.

Señalamos también el taller semanal **"Espacio Mithila"**, un momento matutino para dedicar al cuerpo y mente al tiempo que aprendemos sencillos ejercicios físicos, de respiración y relajación, útiles para sobrellevar la carga cotidiana.

Así mismo, presentamos en Febrero un nuevo taller de **"Prácticas Esotéricas de Desarrollo Interior"**, donde nos instruimos en las técnicas más apropiadas para nuestro trabajo de crecimiento interior tales como equilibrado y potenciación de chakras superiores, preparación para el Sueño Solar y mantralizaciones entre otras.

Anunciamos que el taller mensual sobre **"Los 12 Trabajos de Hércules"** que mes a mes nos introducirá acerca de las energías características de cada signo y su aplicación práctica, durante este trimestre **tendrá lugar en Valencia.**

## ENERO

**DOM 8/01: Meditación Grupal de Plenilunio**



Horas: 18h en Instituto **LUIS VIVES** c/ San Pablo, 4 -Valencia-. ENTRADA GRATUITA

**MIE 11/01:** Presentación del taller **"Los 12 TRABAJOS de HÉRCULES"**

Horas: 20:00h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19 – 6º H. Valencia. ENTRADA GRATUITA.

**SAB 14/01:** Taller **"Los 12 TRABAJOS de HÉRCULES"** - Signo Capricornio.

Horas: 17:00h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19 – 6º H Valencia. APORTACIÓN 12€

**MIE 18/01:** Presentación del curso: **"La CIENCIA de la MEDITACIÓN"**

Horas: 20:00h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19 – 6º H. Valencia. ENTRADA GRATUITA.

**JUE 19/01:** Presentación taller semanal de mañanas **"ESPACIO MITHILA"**

Horas: 10:30h en Centro **RINCON DEL TIBET**, c/ Consular del Mar, nº5 – pta 2. Valencia (junto al mercado de Ruzafa). ENTRADA GRATUITA.

**JUE 26/01:** Presentación de la nueva edición del curso:

**"La LUZ DIAMANTINA" en Valencia.**

Horas: 20:00h en Centro **RINCON DEL TIBET**, c/ Consular del Mar, nº5 – pta 2. Valencia (junto al mercado de Ruzafa). ENTRADA GRATUITA.

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

(\*) El Instituto Mithila ofrece descuentos en las diferentes actividades a los alumnos de los cursos: **MEDITACIÓN, MENTALIA, LA LUZ DIAMANTINA y RAJA YOGA.**

Recordamos que para el nuevo trimestre, **Mithila** presta servicios en consultas personales como Terapeuta en Psicología

Para más información (\*) contacte con **Francisco Redondo,**

**tel: 647444931**

**e-mail: institutomithila@ono.com**

**web: www.institutomithila.com**

## FEBRERO

**VIE 27/01:** Presentación de la nueva edición del curso:

**"La LUZ DIAMANTINA" en Torrente.**

Horas: 20:00h en **DIVINO SABAT**, calle Virgen del Puig, nº 11 bajo. Torrente.

Información tl: 96 1181940 – 647444931. ENTRADA GRATUITA.

**MAR 7/02: Meditación Grupal de Plenilunio**



Horas: 19.30h en Instituto **LUIS VIVES** c/ San Pablo, 4 -Valencia-. ENTRADA GRATUITA

**SAB 11/02:** Taller **"PRÁCTICAS ESOTÉRICAS de DESARROLLO INTERIOR"**

Horas: 10.30h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19– 6º H Valencia. APORTACIÓN 25€

**SAB 25/02:** Taller **"Los 12 TRABAJOS de HÉRCULES"** - Signo Acuario.

Horas: 17:00h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19– 6º H Valencia. APORTACIÓN 12€

## MARZO

**MIE 7/02: Meditación Grupal de Plenilunio**



Horas: 19.30h en Instituto **LUIS VIVES** c/ San Pablo, 4 -Valencia-. ENTRADA GRATUITA

**DOM 11/02:** Convención **"Los MAESTROS DE SABIDURÍA"**

Horas: 10.30h en -Valencia-. APORTACIÓN 15€

**SAB 24/02:** Taller **"Los 12 TRABAJOS de HÉRCULES"** - Signo Piscis.

Horas: 17:00h en Centro **YOGA DE LA PAZ**, Plza del Ayuntamiento, nº19 – 6º H Valencia. APORTACIÓN 12€

Instituto Mithila

